



## Curso Avanzado de Quiromasaje y técnicas manuales complementarias

### PROGRAMA CURSO

#### Objetivos

Actualmente el **quiromasaje** es una actividad muy extendida y popular. Recibir un masaje se considera sinónimo de salud y su aplicación puede abarcar desde el simple bienestar hasta el alivio de ciertas molestias fundamentalmente de índole muscular.

En el presente curso de **Quiromasaje** consideramos el desarrollo de los conceptos teóricos y prácticos necesarios para el ejercicio responsable y profesional de la actividad de la **disciplina**. Este programa persigue un acercamiento global y holístico al denominado masaje terapéutico capaz de atender problemas físicos de origen muscular tomando con único argumento de trabajo la denominada terapia manual.

El curso se desarrollará de un modo eminentemente práctico combinando aquellos conocimientos anatómicos necesarios con los principios de aplicación práctica que permitirá el desarrollo de un masaje terapéutico.

El curso de está dirigido a personas sin conocimientos previos en este ámbito que deseen adquirir unos fundamentos básicos del **quiromasaje**.

#### **Objetivos específicos:**

- Dotar de conocimientos y habilidades para el uso del masaje terapéutico
- Contextualizar el uso de diversas técnicas aplicadas a enfermedades

## **1.2. Contenidos**

---

La metodología a seguir es el desarrollo teórico-práctico en un 80% en cada sesión.

### **1. BLOQUE TEÓRICO (40H)**

- Presentación
- Definición e historia del masaje
- Beneficios y objetivos
- Contraindicaciones
- Generalidades de Anatomía y fisiología
- Estudio músculo esquelético
- Nociones básicas del masaje

### **2. BLOQUE PRÁCTICO (100H)**

- Maniobras fundamentales y modalidades de aplicación
- Ejercicios para la agilidad y potencia digital, y manual
- Entrenamiento táctil y psicomotriz.
- Desarrollo de la sensibilidad
- Dominio de la posición, la concentración y la respiración.
- Ejercicios de bioenergética. La percepción
- Práctica de los matices y la selección de contactos
- Acción del masaje: efectos reflejos, neurofisiológicos y mecánicos.
- El estímulo: tipos y aplicaciones.
- La velocidad, el ritmo, la presión, el sentido direccional y la intensidad.
- La dosificación
- La aplicación del masaje: características técnicas y requisitos previos.
- La potencia, habilidad y sensibilidad manuales. El sentido del tacto y su función

- Campo de aplicación del masaje: indicaciones y contraindicaciones
- La sesión del masaje: ambientación. Ética. Regularidad de los tratamientos.
- Desarrollo y práctica de las manipulaciones: Amasamiento. Fricción. Acariciamiento. Presión deslizante. Elongación. Vasoconstricción. Vibración. Percusión
- Drenaje Linfático
- El masaje por fases y zonas: Tórax, Extremidades superiores. Cráneo-facial
- Aplicación clínica del masaje en disfunciones.
- **Cosmogonías y técnicas complementarias**
  - Técnicas y procedimientos derivados del Tuina
  - Movilidad articular
  - Stretching
  - Linfodrenaje
  - Puntos Gatillo
  - Puntos neurolinfáticos
  - Craneo-sacral
  - Reflexología podal
  - Técnicas de Cromoterapia
  - Bioenergía
- Herramientas de uso habitual en Quiromasaje
  - moxibustión
  - Aparatología
  - Vibración
  - infrarrojos
  - *Cupping*
  - *Diapasones*
- Formación y orientación laboral
  - Condiciones de tu local y/o consulta
  - Aspectos legales
  - Marketing

- Atención al cliente
- Presencia en las redes. Importancia del Community Manager

### **3. BLOQUE PRÁCTICUM (30H)**

*Entrega de trabajo original diseñado y desarrollado por el alumno obligatorio para la consecución del título*

#### **1.3. Recursos**

---

##### **1.3.1. Humanos**

- Pedro Rodríguez. Fundador de Medintegra. Especialista Univ. Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura. Máster Nutrición Humana. Experto Inmunonutrición. Coordinador Experto Univ. Terapias naturales Unv Barcelona IL3. Consultor y Terapeuta.
- Antonio Nombela. Director Medintegra San Vicente. Grado superior en Actividades Físicas y Deportivas. Posgrado en patología física aplicada al deporte

##### **1.3.2 Técnicos**

- Aula Medintegra
- Material de oficina: Dossier con material monográfico y acceso a la plataforma Medintegra
- Cañón retroproyector.
- Camillas

#### **1.4. Horas lectivas**

---

170 horas lectivas.

Sábados de 9h a 20h

#### **1.5. Precio**

---

1350 euros

Facilidades en las modalidades de pago

Contactar con la secretaría del centro

---

**Incluye :**

- 
- Camilla
  - Bolsa con Material didáctico
  - Vestuario de quiromasaje

**1.6 Servicio de atención y calidad al alumno**

Con el fin de mantener la calidad del servicio docente se lleva a cabo en grupo reducido

Los alumnos de otras formaciones Medintegra. Tienen acceso directo a un 5% de descuento

---

**Aula Virtual para los alumnos:**

Contamos con numerosos medios que pueden ayudarte a estudiar. Los profesores complementarán su enseñanza con artículos, bibliografía, vídeos, ejercicios, modelos de exámenes y toda clase de información útil, para reforzar el estudio y la preparación del alumno. Cada alumno cuenta con un nombre de usuario y una contraseña para acceder al aula virtual del curso.

---