



FESMEDI

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SANITARIOS POR LA MEDICINA INTEGRATIVA

Madrid, 23 de agosto de 2020

Comunicado de FESMEDI (Federación Española de Sanitarios por la Medicina Integrativa)

Las sociedades de Medicina Integrativa agrupadas en esta federación, ante la Pandemia actual provocada por el virus SARS-Cov2, queremos manifestar lo siguiente:

-Apoyamos todas aquellas medidas sanitarias destinadas a la prevención de contagios, debidamente sostenidas por la contrastada evidencia científica que permita recomendarlas con seguridad y eficacia (uso de mascarillas y demás medidas de distanciamiento e higiene)

-En estudios como el publicado en el British Medical Journal (*) sobre el papel preciso de la nutrición en la prevención o el tratamiento de COVID-19, se ha sintetizado la evidencia publicada hasta el momento, contrastando información científica y realizando extrapolaciones razonables basadas en el conocimiento previo de la relación entre nutrición, inmunidad e infecciones. Estos estudios confirman que la deficiencia de determinados nutrientes (vitaminas A, D, E, C, y los minerales Zinc y Selenio) perjudican el funcionamiento del sistema inmunológico y aumentan la susceptibilidad a las infecciones. Ambas consecuencias pueden revertirse corrigiendo la deficiencia nutricional. Consideramos por tanto que deben ponerse en práctica medidas preventivas a nivel nutricional, destinadas al fortalecimiento de la inmunidad de la población, actuando ahora en verano en favor de este próximo otoño-invierno.

-Y por último, tal como promueve la estrategia 2014-2023 de la Organización Mundial de la Salud, creemos que la integración de los procedimientos médicos de las distintas culturas deben ser considerados con el adecuado estudio que evidencie su utilidad y seguridad, en favor de las situaciones emergentes de salud, en las que como la actual pandemia, la medicina mundial debe aunar esfuerzos y avanzar en unidad e integración.

Atentamente,

Dr. Sergio Luis Sánchez Suárez

Presidente

FESMEDI (Federación Española de Sanitarios por la Medicina Integrativa) está formada por las siguientes sociedades médico-sanitarias: ACMA (Asociación Científica de Medicina Antroposófica), AEMI (Asociación Española de Microinmunoterapia), AMTN (Asociación Médica de Terapia Neural), ASEPROIM (Asociación Española Profesional en Nutrición y Medicina Integrativa), SEKMO (Sociedad Española de Kinesiología Médica Odontológica), SESMI (Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa), SOCAMINT (Sociedad Canaria de Medicina Integrativa)

(*) McAuliffe S, Ray S, Fallon E, et al. Dietary micronutrients in the wake of COVID-19: an appraisal of evidence with a focus on high-risk groups and preventative healthcare. BMJ Nutrition, Prevention & Health 2020;0. doi:10.1136/bmjnph-2020-000100

Email: presidencia@fesmedi.es